

Checkliste Reiseapotheke

bei Fieber, Schmerzen und co. :

- Fiebersaft
- Zäpfchen
- Hustensaft
- Nasenspray
- Lutschtabletten
- Fieberthermometer

Wundversorgung:

- Pflaster
- Wunddesinfektion
- Mullbinde
- sterile Kompresse
- Wund & Heilsalbe

bei Magen-Darm-Beschwerden:

Mittel gegen

- Durchfall
- Erbrechen
- Krämpfe
- Reiseübelkeit
- Verstopfung
- Elektrolyte

Hautschutz:

- Insektenspray/Gel
- Mittel zur Stichbehandlung
- Mittel gegen entzündliche Hauterkrankungen
- Sonnenschutz/Kälteschutz
- Schmerzgel

Sonstiges:

- Zeckenset